

---

# Trilogie pour la fin de vie

---

Ateliers pour citoyens et citoyennes – participation gratuite  
Dernier secours – Dernier accompagnement – Dernière volonté



---

Omega 90 / 2020

---



## ***Trilogie pour la fin de vie***

### ***Cours et ateliers pour citoyens et citoyennes***

La trilogie pour la fin de vie se compose d'un cours de 2 x 3 heures et de deux ateliers à 3 heures qui peuvent être suivis en entité ou séparés.

La trilogie comporte trois volets :



#### **Dernier secours / Lescht Hëllef**

##### ***Une valise avec des informations et des attitudes***

Dans notre société, la mort reste un tabou – et pourtant nous sommes tous concernés. Nous vous proposons une opportunité d'échanger avec nous et avec d'autres personnes intéressées et de recevoir des informations au sujet de la fin de vie et de la mort au Luxembourg.



#### **Dernier accompagnement / Lescht Begleedung**

##### ***Une valise avec des informations, des méthodes et des aptitudes***

Vous accompagnez ou vous soignez une personne gravement malade. Vous vous posez une série de questions : Qu'en est-il de la vérité ? Comment gérer les émotions ? Quels sont nos droits ? Quel soutien pouvons-nous avoir ? Que pouvons-nous faire pour améliorer le confort de la personne ? Toutes ces questions seront traitées avec nous et d'autres personnes se trouvant dans une situation similaire.

Workshop destiné aux personnes qui prennent soin d'une personne malade ou en fin de vie.



#### **Dernière volonté / Leschte Wëllen**

##### ***Une valise avec des informations et des outils vous permettant de prendre des décisions en lien avec la fin de vie***

Réfléchir à sa fin de vie n'est pas affaire facile pour tout le monde. Et pourtant, il est important d'être au clair avec soi-même et de pouvoir en parler avec ses proches. Omega 90 vous propose un moment d'échange avec nous et avec d'autres personnes intéressées pour aborder ce sujet en vue de préparer la rédaction de vos volontés pour la fin de vie.

Workshop pour toute personne qui a déjà pensé à rédiger ses volontés pour la fin de vie.



## **Cours « Derniers secours » - Une valise avec des informations et des attitudes**

Dans notre société, la mort reste un tabou – et pourtant nous sommes tous concernés. Nous vous proposons une opportunité d'échanger avec nous et avec d'autres personnes intéressées et de recevoir des informations au sujet de la fin de vie et de la mort au Luxembourg.

**Public cible:** citoyen et citoyenne

**Durée:** 6 unités (1 unité = 60 minutes)

**Lieu :** Communes/ Siège Omega 90

**Langues:** Luxembourgeois, français, portugais

## **Éléments clés du cours : Dernier secours**

### **Décès et deuil de son prochain (3UE) Partie I**

- Accueil
- Présentation d'Omega 90 et ses services
- Définition soins palliatifs
- Lois
  - *Loi relative aux soins palliatifs 2009*
  - *Loi sur l'euthanasie et l'assistance au suicide 2009*
  - *Loi relative aux droits et obligations du patient 2014*
- La volonté de la personne
- Directive anticipée
- Les dispositions de fin de vie
- Congé d'accompagnement
- Institutions au Luxembourg offrant des soins palliatifs

### **Décès et deuil de son prochain (3U) Partie II**

- Accueil
- Communication
- Processus du mourir
- Deuil
- Rituels
- Formalités
- Fin

## **Atelier « Dernier accompagnement » - Une valise avec des informations, des méthodes et des aptitudes**

Vous accompagnez ou vous soignez une personne gravement malade. Vous vous posez une série de questions : Qu'en est-il de la vérité ? Comment gérer les émotions ? Quels sont nos droits ? Quel soutien pouvons-nous avoir ? Que pouvons-nous faire pour améliorer le confort de la personne ? Toutes ces questions seront traitées avec nous et d'autres personnes se trouvant dans une situation similaire.

**Public cible:** personnes qui prennent soin d'une personne malade ou en fin de vie

**Durée:** 3 unités (1 unité = 60 minutes)

**Lieu :** Communes/ Siège Omega 90

**Langues:** Luxembourgeois, français, portugais

## **Éléments clés du cours : Dernier accompagnement**

### **Accompagnement des personnes en fin de vie (3UE)**

- Accueil
- Définition soins palliatifs
- Institutions au Luxembourg offrant des soins palliatifs
- Titre et carnet de soins palliatifs
- Où me procurer matériel et médicaments?
- Devoirs du médecin
- Droits du patient
- La volonté de la personne
- Véracité et autodétermination du patient
- Techniques d'accompagnement:
  - Soins de bouche
  - Dyspnée
  - Installation au lit
  - Marcher avec aide
  - Communication
  - Massage de la main
- Fin



**Atelier « Dernière volonté » - Une valise avec des informations et des outils vous permettant de prendre des décisions en lien avec la fin de vie**

Réfléchir à sa fin de vie n'est pas affaire facile pour tout le monde. Et pourtant, il est important d'être au clair avec soi-même et de pouvoir en parler avec ses proches. Omega 90 vous propose un moment d'échange avec nous et avec d'autres personnes intéressées pour aborder ce sujet en vue de préparer la rédaction de vos volontés pour la fin de vie.

**Public cible:** personne qui a déjà pensé à rédiger ses volontés pour la fin de vie

**Durée:** 3 unités (1 unité = 60 minutes)

**Lieu :** Communes/ Siège Omega 90

**Langues:** Luxembourgeois, français, portugais

## Éléments clés du cours : Dernière volonté

### Accompagnement dans la rédaction des dernières volontés (3UE)

- Accueil
- Définition soins palliatifs
- Institutions au Luxembourg offrant des soins palliatifs
- Lois
  - *Loi relative aux soins palliatifs 2009*
  - *Loi sur l'euthanasie et l'assistance au suicide 2009*
  - *Loi relative aux droits et obligations du patient 2014*
- La volonté de la personne
  - *Volonté naturelle / directe*
  - *Volonté écrite*
  - *Volonté présumées*
- Directive anticipée
  - *Jeu de cartes Omega*
- Les dispositions de fin de vie
- ACP
- Carte Omega
- Disposition de traitement
- Soins et accompagnement par l'équipe palliative
- Fin